

Zusätzliche Informationen Rinchen

Verabreichungsart	Chinesischer Kräutertee 200g
TCM-Mindmapping	Nieren Yang und Qi Mangel > Milz Qi und Yang Mangel > Jing Mangel
Magisterrezepturen	Jin Gui Shen Qi Wan, Zuo Gui Yin
Indikationen	Hypothermie, kalte Extremitäten, chronischer Rückenschmerz, Hypotonie, Unfruchtbarkeit, Lustlosigkeit, Harninkontinenz, Resorptionsstörung, wenig Hungergefühl
Kontraindikationen	Nieren Yin Mangel mit Leerer Hitze und Blut Hitze
Schwangerschaft	Erlaubt
Dosierung	1 bis 2 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen, 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten, Dauer der Einnahme bis 120 Tage lang zusammen mit Yang Root Presslingen
Pulsdiagnostik	Nieren Yang Position: chen mai – tief, xi mai – dünn, duan mai – kurz, xu mai – leer, chi mai – langsam, ruo mai – schwach
Zungenkörper	Kurz, kraftlos, blass, trocken
Zungenbelag	Dünn, weiss und feucht
Zu vermeiden	Rohkost, Tomate, Gurke, Aubergine, Joghurt, Sojaprodukte, Südfrüchte, Fruchtsäfte, Kaffee, Grüntee, Schwarztee, Endivien, Chicorée, grüner Salat, Vitamin C Präparate
Kombinationen	YANG ROOT (Nieren Yang und Jing Mangel), YIN ROOT (Nieren Jing Mangel), SAN BAO TEE (Nieren Jing Mangel), SECRET POWER (Lustlosigkeit, Impotenz), WARMING THE ROOT (Yang Qi- und Jing Mangel)

 *Hinweis: Diese Angaben stammen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose oder Behandlung.*