

Zusätzliche Informationen

Verabreichungsart

Chinesischer Kräutertee 200g

TCM-Mindmapping

Leber- und Gallenblasen Qi Stau > Magen- und Milz Qi Stau > Nahrungsstagnation > Nässe und Schleim Stau > Qi- und Blut Stau > Toxine

Magisterrezepturen

Bao He Wan, Mu Xiang Bing Lang Wan, Chai Hu Su Gan San, Si Ni San

Indikationen

Nahrungsstagnation, Nahrungsunverträglichkeit, Reflux, Blähungen, Verstopfung, Magen- und Dickdarm Schmerzen ausgelöst durch Qi- und Blut Stau, Rückstau im Yang Ming mit Tan Ablagerungen und Blut Stau, Mastopathie, Schilddrüsenknoten, Dysmenorrhoe mit Verstopfung und schlechter Haut, Mamma CA, Magen CA, Dickdarm CA, Schilddrüsen CA, Gebärmutter CA

Kontraindikationen

Senkung des Qi, Erschöpfung des Qi, chronischer Durchfall

Schwangerschaft

Kontraindiziert

Dosierung

1 bis 2 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen, eine Tasse nach dem Essen.

Pulsdiagnostik

Magen- und Dickdarm Position: hua mai – gleitend, xian mai – gespannt, shi mai – voll, shuo mai – schnell

Zungenkörper

Geschwollene Zungenränder oder einseitige Schwellung

Zungenbelag

Dick, fettig, gelblich und mit Wurzel

Zu vermeiden

Tiefkühlkost und Mikrowelle, kalte Getränke während dem Essen, frisches Brot, Nahrungsmittelzufuhr und Kohlenhydrate reduzieren, Trennkost ist angesagt

Kombinationen

QUICK und SLOW BELLY MOVEMENT (Nahrungsstagnation)